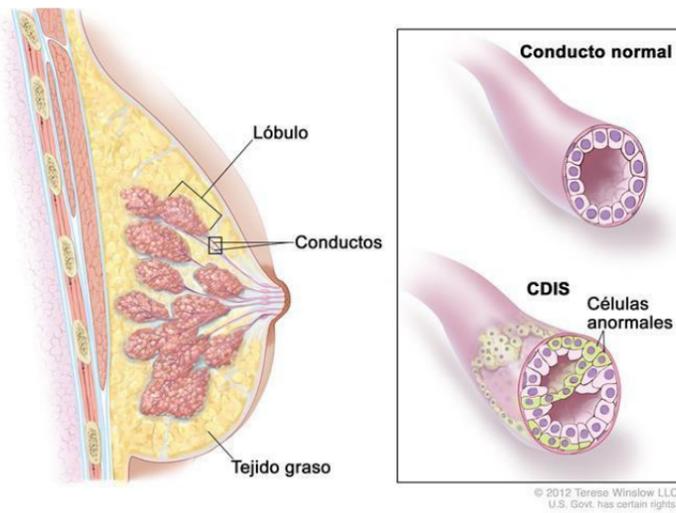


CÁNCER DE MAMA



El cáncer de mama es un crecimiento anormal de células del epitelio de los conductos o lobulillos mamarios.

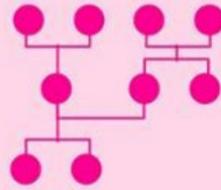
Factores de Riesgo



SER MUJER.

+18
AÑOS

MAYOR EDAD.



ANTECEDENTES FAMILIARES DE CÁNCER.

-12
AÑOS

EDAD DE PRIMERA MENSTRUACIÓN ANTES DE LOS 12 AÑOS.



SER PORTADORA DE UNA MUTACIÓN (O ALTERACIÓN) EN LOS GENES BRCA 1 Y BRCA 2.



ANTECEDENTE DE EXPOSICIÓN A RADIACIÓN EN EL PECHO O EN LA MAMA.



NO TENER HIJOS O TENER UN PRIMER HIJO DESPUÉS DE LOS 30 AÑOS.



USO PROLONGADO DE TERAPIA HORMONAL DE REEMPLAZO DURANTE LA

+55
AÑOS

EDAD DE MENOPAUSIA POSTERIOR A LOS 55 AÑOS.

Prevención

- Hacer ejercicio
- Limitar terapia hormonal
- Mantener peso saludable
- Autoexploración
- Análisis de detección en caso de ser necesario.



Autoexploración

LOS CINCO PASOS DE LA AUTOEXPLORACIÓN DE MAMAS



1 COLÓCATE FRENTE A UN ESPEJO, LEVANTA LOS BRAZOS Y OBSERVA AMBAS MAMAS.
Atención a estas posibles alteraciones: cambios en la forma y el tamaño, formación de bultos, hoyuelos o arrugas en la piel, así como enrojecimiento y sarpullidos y cambios en la posición del pezón (pezón invertido).



4 PRESIONA DE FORMA SUAVE CON LOS DEDOS EL PEZÓN
La secreción de líquido (ya sea amarillento, lechoso o transparente) o de sangre puede ser un síntoma de un tumor de mama.

REPITE LOS TRES ÚLTIMOS PASOS EN LA MAMA CONTRARIA.



2 CON LA YEMA DE LOS DEDOS, PRESIONA SUAVEMENTE
En movimientos circulares por toda la mama para determinar la presencia de masas o puntos dolorosos.



5 RECOSTADA Y CON UNA ALMOHADA BAJO TU HOMBRO Y CON EL CODO ELEVADO
Examina con movimientos circulares tanto la mama como la axila y de la misma forma las mamas con el brazo contrario, es decir: examina la mama derecha con el brazo izquierdo y viceversa.



3 EXAMINA LA AXILA CON LA YEMA DE LOS DEDOS
Con movimientos circulares tratando de identificar masas, engrosamiento o abultamiento bajo la piel.



ALGUNAS MUJERES PREFIEREN REALIZARLA EN LA DUCHA.

Si es tu caso, puedes aprovechar este momento para realizar los pasos 2, 3 y 4.

Métodos Diagnóstico



- Examen de mamas
- Mastografía
- Ecografía de mama
- Biopsia
- Análisis de sangre

Tratamientos



Cirugía



Radioterapia



Quimioterapia



Terapia hormonal

Mes de
Sensibilización
Contra el Cáncer
De Mama

Octubre
Rosa